

## รพ.ธรรมศาสตร์ฯ จัดประชุมวิชาการเท้าเบาหวาน

### “Diabetic Foot Care: from pathophysiology to case-based approach”

21-23 กุมภาพันธ์ 2561

รศ.นพ.พฤษหัตถ์ ต่ออุดม ผู้อำนวยการโรงพยาบาล แจ้งว่า โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และชมรมเท้าเบาหวานภายใต้สมาคมแผลไหม้และสมานแผล (ประเทศไทย) กำหนดจัดโครงการประชุมวิชาการเท้าเบาหวาน เรื่อง “Diabetic Foot Care : From Pathophysiology to case-based approach” ระหว่างวันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ 2561 เวลา 08.00-16.00 น. ณ ห้องเรียน 500 ที่นั่ง อาคารเรียนและปฏิบัติการรวม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

รศ.นพ.พฤษหัตถ์ กล่าวเพิ่มเติมว่า โรคเบาหวานเป็นโรคที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ทั้งที่หลอดเลือดขนาดเล็กและใหญ่ โรคเบาหวานระบบประสาทส่วนปลาย ส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการชาบริเวณเท้าทั้งสองข้าง เมื่อมีการเสียดสีกับ รองเท้านานวันเข้าจะเกิดหนังหนา ตาปลา โรคเบาหวานระบบประสาทอัตโนมัติ ทำให้เท้าแห้ง การรับน้ำหนักที่เท้าผิดปกติ ส่งผลให้เท้าผิดรูป หลอดเลือดที่ขาตีบทำให้นิ้วเท้าดำ แผลที่เท้าหายช้า อีกทั้งหากเกิดโรคเบาหวานจอตาก็จะทำให้ตามองเห็นไม่ชัดอีกด้วย ซึ่งปัจจัยดังกล่าวส่งผลเอื้อให้เกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ดังนั้นการป้องกันและรักษาโรคเท้าเบาหวาน ตั้งแต่เริ่มจึงเป็นสิ่งสำคัญเพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดแผลและการตัดเท้า โดยมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้ ตรวจสอบคัดกรองความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้า ชูตหนังหนา แนะนำในการตัดรองเท้าหรือการใส่รองเท้าที่เหมาะสม เมื่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล มีการประสานงานอย่างเป็นระบบระหว่างศัลยแพทย์หลอดเลือด และอายุรแพทย์เพื่อควบคุมระดับน้ำตาล แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูเพื่อตัดรองเท้า อุปกรณ์เสริมรองเท้า หรือกายภาพบำบัด หน่วยตรวจโรคศัลยกรรมกระดูกและข้อ เพื่อรักษารักษาปัญหา กระดูกเท้าผิดปกติหรือมีการอักเสบ เพื่อลดอุบัติการณ์การตัดเท้า ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ที่ถูกตัดเท้า ในการดูแลเท้าเบาหวาน ต้องการการบริหารจัดการดูแลผู้ป่วยแบบสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งจะมีการอบรมทางวิชาการให้แพทย์สาขาต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง และบุคลากรทางการแพทย์ เน้นการส่งเสริม ป้องกันและดูแลรักษา ตลอดจนการมุ่งสู่ความเป็นเลิศด้านเท้าเบาหวาน (Center of Excellence for Diabetic Foot Care: TU-CDC) เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ให้แก่แพทย์ นักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้านพยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ ให้สามารถนำความรู้และแนวทางในการส่งเสริมป้องกันและการดูแลรักษาพยาบาลไปใช้ในการให้บริการได้เป็นอย่างดีมีประสิทธิภาพตามมาตรฐาน อันจะเป็นรากฐานในการพัฒนางานวิจัยในอนาคต โดยมีรายละเอียดดังนี้

วันพุธที่ 21 กุมภาพันธ์ 2561

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-09.00 น. พิธีเปิดโครงการ
- 09.00-09.30 น. Future of diabetic foot management in Thailand  
Diabetic Foot Club: a help for future success  
ศ.นพ.อภิรักษ์ ช่วงสุวนิช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- 09.30-10.30 น. Successful history of DM care team: from textbook to real world practice  
TU-CDC: Hand in hand for networking system  
ศ.ดร.นพ.กิตติพันธ์ ฤกษ์เกษม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
รศ.พญ.กุลภา ศรีสวัสดิ์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
พว.บุญญาดา ฌบั่นพัฒน์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-11.15 น. Update Thai DM foot guideline  
รศ.พญ.กุลภา ศรีสวัสดิ์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- 11.15-12.00 น. Pathophysiology of diabetic foot  
ผศ.พญ.พิมพ์ใจ อินทนนท์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.00 น. Many faces of diabetic foot ulcer and symptoms: Venous vs Arterial Ulcer  
ศ.ดร.นพ.กิตติพันธ์ ฤกษ์เกษม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 14.00-15.00 น. Treatment protocol of DM foot in Wirral Hospital  
Gillian Jackson, Wirral Hospital, NHS, United Kingdom
- 15.00-16.00 น. Dressing technique to preserve limb: Vacuum technique and dressing technique: a case based approach  
อ.นพ.เทิดภูมิ เบญญากร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
พว.ขวัญจิตร ปูนโพธิ์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

วันพฤหัสบดีที่ 22 กุมภาพันธ์ 2561

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-09.00 น. How to evaluate foot ankle abnormalities  
ผศ.ดร.นพ.ชญานิน อ่างทอง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 09.00-09.30 น. Surgical off loading by orthopedist  
ผศ.นพ.มารุต อรุณากูร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 09.30-10.00 น. Amputation tip and technique  
อ.นพ.สฤษฏ์พัฒน์ ออรพินท์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

- 10.00-10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30-11.00 น. Post amputation care  
อ.พญ. ศิริัญญา แพ้เจริญ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 11.00-11.30 น. Non surgical off loading by PM&R  
อ.พญ.เนตรยา นิมพิทักษ์พงศ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 11.30-12.00 น. In-patient glycemc control  
อ.พญ.กนกพร สรรพวิทยกุล คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.00 น. Differential diagnosis of swollen foot: medical, surgical and orthopedic aspect  
อ.พญ.ศศิษฐ รุจนเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
อ.พญ.กนกกลดา ศรีเกื้อ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ผศ.นพ.มารุต อรุณากูร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 14.00-14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.15-16.00 น. เสวนา หัวข้อ "Surgical amputation orchestra: whom, who and how"  
อ.พญ.กนกกลดา ศรีเกื้อ, ผศ.ดร.นพ.ชฎานิน อ่างทอง, อ.พญ.ศิริัญญา แพ้เจริญ,  
ดำเนินการเสวนาโดย พว.ปญญาดา ฅบ้ณพัฒน์
- วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2561
- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-09.30 น. Panel: How to deal with callus? Off load, evaluate foot deformity  
โดย ผศ.ดร.นพ.ชฎานิน อ่างทอง, อ.พญ. เนตรยา นิมพิทักษ์พงศ์,  
อ.นพ.เทิดภูมิ เบญญากร และ พว.ปญญาดา ฅบ้ณพัฒน์
- 09.30-10.15 น. Role of stimulant (antibiotic beads) in DM foot infection  
Gillian Jackson, Wirral Hospital, NHS, United Kingdom
- 10.15-10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30-11.15 น. Different faces of skin and nail lesions in diabetes  
ผศ.พญ.พัชชา พงษ์เจริญ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 11.15-12.00 น. Psychological support and empowerment  
อ.พญ.กัณฑ์กมล จัยสิน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-13.45 น. Smoking cessation  
พว.ปญญาดา ฅบ้ณพัฒน์, คุณชลธิชา รอดเพ็ชรภัย
- 13.45-14.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.00-16.00 น.

Workshop “Basic Off loading at OPD: made it easy”

อ.พญ.ศิริัญญา แพเจริญ, คุณณัฐรัตน์ ตันติวังไพศาล, คุณกานต์ งามโสภาสิริสกุล,  
และคุณจิรัชญา อานน้อย

Workshop “Callus removal and nail cutting”

พว.ปญญาดา ฅบ้ณพัฒน์, คุณชลธิชา รอดเพ็ชรภัย, และคุณจรรยา บุตรครุฑ

Workshop “Foot deformity: Foot pressure and Gait evaluation”

นพ.สุพจน์ กังวาล, อ.พญ.เนตรยา นิมพิทักษ์พงศ์, คุณธนพร อธิพัฒน์ไพโรจน์, และ  
คุณธวัชชัย สอดแจ่ม

Workshop “Complete foot examination and education”

พว.ณัฐธมน ธนธรรณิกริต, คุณสุธีรา มงคลแก้วทรัพย์, และคุณสุชาดา กรวยทอง

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติจึงขอเชิญชวนบุคลากรทางการแพทย์สมัครเข้าร่วมกิจกรรมตามวัน  
เวลาดังกล่าวโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น สามารถสมัครผ่านทาง QR Code หรือดูรายละเอียดได้ทาง [www.hospital.tu.ac.th](http://www.hospital.tu.ac.th)  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณปญญาดา ฅบ้ณพัฒน์ โทรศัพท์ 0 2926 9033 , 09 0019 9595 ในวันและเวลาราชการ

สแกน QR Code เพื่อสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการได้ที่นี่

